

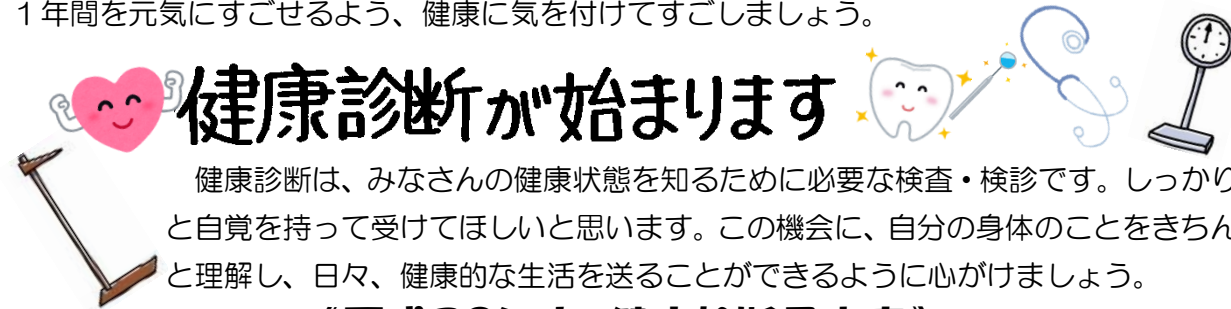
保健だより 4月

平成29年4月
南中学校 保健室
第1号

ご入学・ご進級、おめでとうございます。

いよいよ新学期がスタートしました。新しい教室、新しい先生、新しいクラスメート、学校の中はフレッシュな空気です。

新学期は緊張で疲れもたまりやすく、環境の変化から体調をくずしてしまうこともあります。1年間を元気にすごせるよう、健康に気を付けてすごしましょう。



健康診断が始まります

健康診断は、みなさんの健康状態を知るために必要な検査・検診です。しっかりと自覚を持って受けてほしいと思います。この機会に、自分の身体のことをきちんと理解し、日々、健康的な生活を送ることができるように心がけましょう。

《平成29年度 健康診断予定表》

| 月 日 | 検査項目 | 対象学年 | 時 間 | 会 場 | 備 考 |
|--------------------|----------------|-------------|----------------|--------------------|--------------------------|
| 4/11(火) | 身長・体重 視力・聴力 | 3年 | 2・3校時 | 保健室 体育館ほか | 欠席者については、 後日連絡します。 |
| 4/12(水) | 身長・体重 視力・聴力 | 1年 2年 | 1・2校時 3・4校時 | 保健室 体育館ほか | |
| 4/17(月) 4/18(火) | 尿検査 | 全学年 | 登校後 すぐに提出 | 各教室で回収 | 予備日：4/27(木) |
| 4/18(火) | 色覚検査 | 3年希望者 | 5・6校時 | 保健室 第1会議室 | 希望調査実施 予備日：4/19(水) |
| 4/24(月) | 眼科検診 | 3年 | 13:30~ | 保健室 | アンケート実施 |
| 4/27(木) | 内科健診 | 1年 | 13:30~ | 保健室(女子) 武道場(男子) | 結核健診問診票・運動器 検診保健調査票提出 |
| 5/8(月) | 心電図検査 | 1年 再検査者 | 13:40~ | 保健室 | 問診票提出 |
| 5/10(水) | 耳鼻科検診 | 1年 | 9:00~ | 保健室 | アンケート提出 |
| 5/11(木) | 内科健診 | 3年 | 13:30~ | 保健室(女子) 武道場(男子) | 結核健診問診票・運動器 検診保健調査票提出 |
| 5/15(月) | 眼科検診 | 1年 2年該当者 | 13:30~ | 保健室 | アンケート実施 |
| 5/18(木) | 内科健診 | 2年 | 13:30~ | 保健室(女子) 武道場(男子) | 結核健診問診票・運動器 検診保健調査票提出 |
| 6/15(木) | 歯科健診 | 全学年 | 8:45~ | 保健室 | アンケート提出 |

！検査や検診のある日はできるだけ欠席のないように健康管理をしっかりしましょう！

保健室

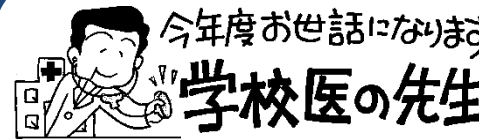
関口 真理子 です



みなさんの"身体と心の健康"を、保健室からしっかりサポートしていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

■こんなときは保健室へ

- ・学校でけがをしたり、体調が悪くなったとき
- ・悩みごとや相談があるとき
- ・身体や健康について知りたいとき など



健康診断や環境衛生検査で1年間お世話になる先生方です。健診の時など気持ちのよいあいさつができるといいですね。

- 【内科】 上野 達雄先生 (上野医院)
藤村 敬 先生 (台坂クリニック)
 - 【眼科】 石川 元子先生 (石川アイクリニック)
 - 【耳鼻科】 柴崎 修 先生 (柴崎耳鼻咽喉科)
 - 【歯科】 飯野 金一先生 (飯野歯科医院)
高田 正美先生 (高田歯科医院)
 - 【薬剤師】 中里 範子先生 (同仁薬局)
- *今年度、耳鼻科の校医の先生が替わりました。



生徒・保護者のみなさまへ



1. 病気・けがの扱いについて

- ・保健室でのけがの処置は、応急処置です。その後の処置は家庭でお願いします。
- ・何日も続けての処置や、家庭でのケガの対応はしません。
(家庭でのケガについて、「シップ、バンソウコウください」等への対応はできませんのでご承知おきください。)
- ・飲み薬は保健室には置いていません。
- ・早退などで帰宅する場合は、家の人のお迎えをお願いしています。
- ・ケガなどで、医療機関の受診が必要な場合は、家の人に連絡をとり、病院へ連れて行ってもらいます。(緊急な場合や家の人に連絡のつかない場合は、学校で病院へ連れて行くこともありますので、ご承知おきください。)

※保健調査票の『連絡先』が変更になった場合は、その都度学校(担任)へお知らせください。必ず連絡のつく緊急連絡先の記入にご協力ください。

2. 健康診断について

学校で行う健康診断は、個人を対象とした健康診断や疾患の診断とは異なり、病気や病気の疑いの有無を見つけ、医療機関の受診をおすすめするためのものです。

趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。なお、健診結果は、問題のあるもの・疑いのあるものについて文書(治療のすすめ)でお知らせいたします。お早めに医師の診察を受け、治療してください。

なお、受診後はお子さんを通して受診結果を学校に提出してください。

3. お願い

授業も始まり、新しい環境に早く慣れようと頑張っている子どもたちの様子が保健室にも伝わってきます。疲れが出はじめるこの時期は、体調も崩しやすくなります。子どもたちが元気に学校生活を送れるよう、家庭で「早寝・早起き・朝ごはん」にご協力をお願いします。